

手部卫生

洗手和干手



① 用温水湿手。

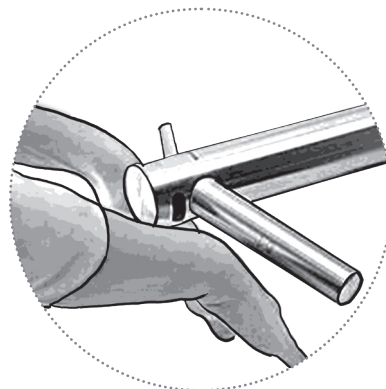


② 用肥皂搓手，手指之间、甲床、手背、手指背、拇指和手腕都要搓到。搓手20秒。

③ 用水彻底冲洗双手，把皂液和污垢冲掉。



④ 用纸巾或干毛巾或干手器彻底干手，约20秒。



搓手液

若手是干的，也没有肉眼看得到的污垢，可用搓手液洗手。



① 用足够的搓手液弄湿双手。



② 搓手，记住手指之间、手背、拇指和甲床都要搓到。直至手变干为止。

Reference: www.safefood.nz